



Cada domingo (8:30 – 9:30 am) • Clase Gratis de Tai Chi

Disfrute de una mañana tranquila en nuestro patio. Instructor voluntario, Wayne Qian, le enseñará una variedad de técnicas que le quitará la tensión y el estrés, y mejorará su balance y respiración.

Sábado 5 de septiembre (8:30 – 10:30 am) • A Pajarear en Familia

Para familias con niños de 4 años en adelante. Venga y acompañe a un naturalista de Audubon en la búsqueda de aves en el parque Debs. Esta caminata le enseñará como identificar aves que viven aquí. Traiga sus binoculares o use uno de los nuestros. Se servirá café y pan dulce a las 8:30 am; la caminata empieza a las 9:00 am. Este programa es presentado en español.

Sábado 12 de septiembre (2:00 – 3:00 pm)

Caminata Familiar sobre la Naturaleza

¡Venga a buscar animalitos que viven en el parque Debs! Nos reuniremos en la entrada del patio. Personas que hablan inglés y español son bienvenidas.

Sábado 12 de septiembre (5:00 – 6:30 pm) • Concierto de Aniversario

Acompáñenos durante un concierto gratis en el Centro Audubon en el Parque Debs para celebrar nuestro quinto año y el inicio del otoño. Xavier Quijas Yxayotl nos traerá los ritmos y sonidos de un México antiguo.

Sábado 19 de septiembre (9:00 – 11:00 am)

Caminata de Salud Para Mujeres

Muchachas: Vengan a caminar con Maria del Centro Azteca Training. Ella va a guiar una caminata por los cerros del parque Debs. Traiga agua, y vista ropa adecuada para hacer ejercicio y zapatos para caminar. Ofreceremos cuidado de niños gratis (de 4 años en adelante). Personas que hablan inglés y español son bienvenidas.

Sábado 26 de septiembre (1:00 – 3:00 pm) • Arte y Naturaleza

Acompañe a la artista Patricia González y a un naturalista de Audubon a descubrir la naturaleza a través del arte. Familias con niños y niñas de todas las edades están invitadas a participar en este programa.

Sábado 26 de septiembre (1:00 – 4:00 pm)

Sesión de Banda de Cuerda Antigua

Escuche a músicos locales tocar el violín y el banjo al estilo de Appalachia del Sur. Escuche y baile, o traiga su propio instrumento para acompañarnos.

HORARIO: MARTES A SÁBADO 9 AM–5 PM

4700 North Griffin Ave. • Los Angeles, CA 90031
(Entre la avenida 43 y 52;
al frente del campo de fútbol de Montecito Heights)
323-221-2255 • audubondebspark.org



Every Sunday Morning (8:30 – 9:30 am)

Free Tai Chi Class

Enjoy a peaceful early morning in our courtyard. Volunteer instructor, Wayne Qian, will teach you a variety of techniques that will ease your tension and stress, and improve your balance and breathing.

Saturday, September 5 (8:30 – 10:30 am)

Family Bird Watching Walk en español

For families with children ages 4 and up. Join an Audubon naturalist in looking for birds in Debs Park. This walk will teach you how to identify birds that live here. Bring your own binoculars or borrow some of ours. Coffee and pan dulce will be served at 8:30 am; the walk starts at 9:00 am. This program will be presented in Spanish.

Saturday, September 12 (2:00 – 3:00 pm) • Family Nature Hike

Come look for animals that live in Debs Park! Meet in our entry courtyard. English and Spanish speakers welcome.

Saturday, September 12 (5:00 – 6:30 pm) • Anniversary Concert

Join the Audubon Center at Debs Park for a free performance celebrating our fifth year and the beginning of fall. Xavier Quijas Yxayotl brings the rhythms and sounds of ancient Mexico alive.

Saturday, September 19 (9:00 – 11:00 am) • Women's Fitness Hike

Ladies: Get movin' with Maria from Azteca Training Center. She will lead a moderate hike up and down the hills of Debs Park. Bring water, wear workout/ hiking shoes. Free child care for ages 4 and up will be provided. English and Spanish speakers welcome.

Saturday, September 26 (1:00 – 3:00 pm) • Art and Nature

Join artist Patricia González and an Audubon naturalist as we discover the nature of Debs Park through art. Families with children of all ages are welcome.

Saturday, September 26 (1:00 – 4:00 pm)

Old Time String Band Jam Session

Listen and dance to local area musicians strum Southern Appalachian style fiddle and banjo tunes. Bring your own instrument to join in on the fun!

HOURS: TUESDAY TO SATURDAY 9 AM–5 PM

4700 North Griffin Ave. • Los Angeles, CA 90031
(between Avenue 43 and Avenue 52 and
across from the Montecito Heights soccer fields)
323-221-2255 • audubondebspark.org